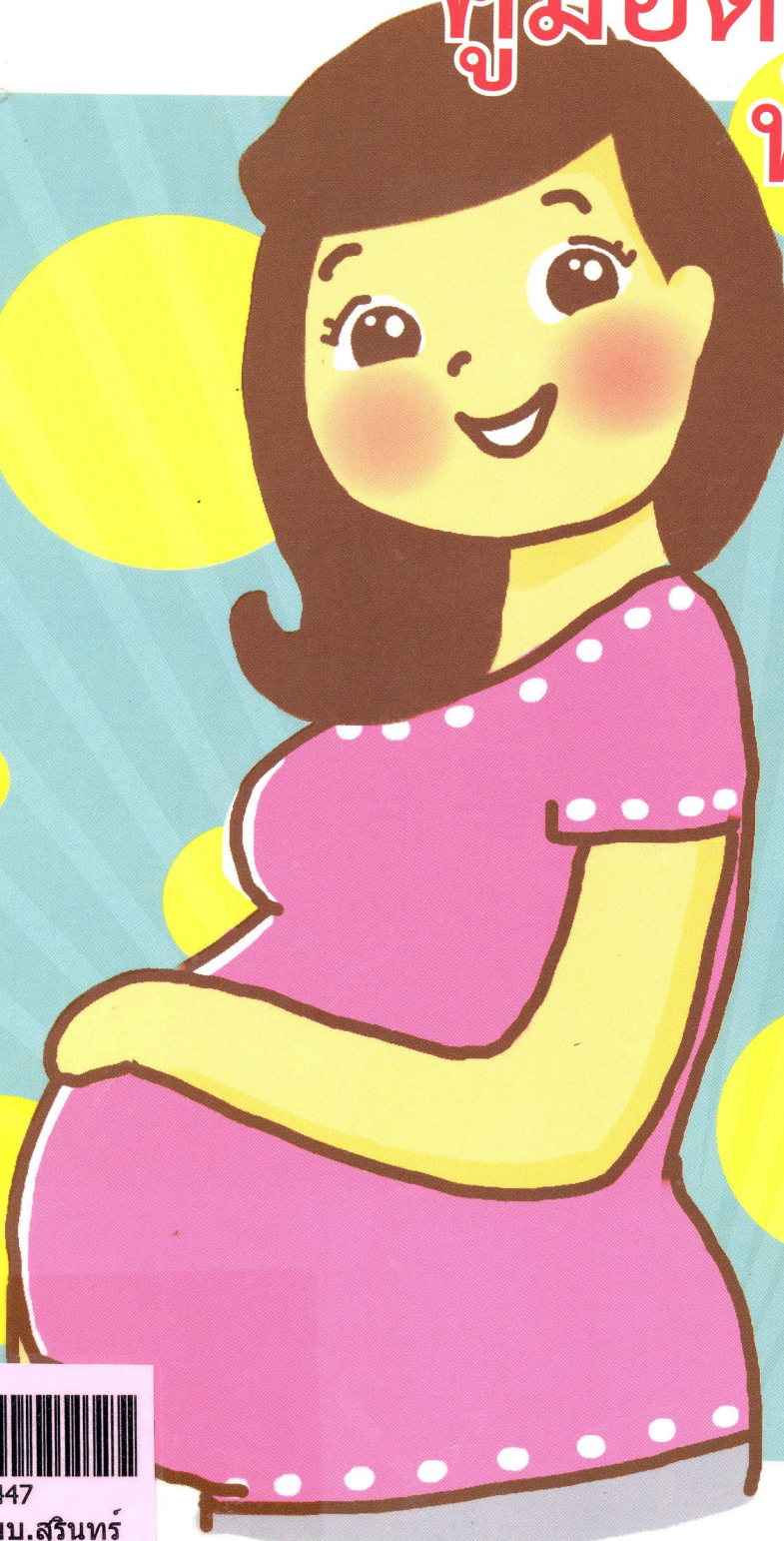


Pregnancy handbook of the new era

คู่มือตั้งครรภ์ ทันสมัย

Best
Seller!
พิมพ์ครั้งที่
5



10035447

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

พ.ญ. ปิยะรัตน์ สัมฤทธิ์ประดิษฐ์

สารบัญ

บทที่ 1	การเตรียมความพร้อมก่อนเป็นแม่	12
	เรียนรู้การเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์ที่ครบถ้วนทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็น ร่างกาย จิตใจ การเงิน สังคมและสิ่งแวดล้อม	
บทที่ 2	รู้จักลูกน้อยของคุณ	35
	มหัสศจรรย์ของการกำเนิดชีวิตใหม่ เรียนรู้เรื่องราวเกี่ยวกับลูก น้อยในครรภ์ ลูกอยู่อย่างไร กินนอนอย่างไร	
บทที่ 3	การฝากครรภ์	56
	การฝากครรภ์คืออะไร จะเลือกสถานที่ฝากครรภ์อย่างไร ในการ ฝากครรภ์ต้องทำอะไรบ้าง หาค่าตอบได้ในบทนี้	
บทที่ 4	การปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์	75
	ลดความกังวลด้วยข้อมูลเรื่องการปฏิบัติตัวระหว่างตั้งครรภ์ ไม่ว่าจะเป็น อาหาร การพักผ่อน การออกกำลังกาย ฯลฯ	
บทที่ 5	การตรวจพิเศษระหว่างตั้งครรภ์	115
	การตรวจพิเศษต่างๆเช่น การตรวจอัลตราซาวด์สองมิติ สี่มิติ การตรวจคัดกรองทารกดาวน์ การตรวจคลื่นหัวใจทารกในครรภ์	
บทที่ 6	ภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์	143
	ข้อมูลที่ควรทราบเกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนระหว่างการตั้งครรภ์ ที่พบบ่อย เช่น ครรภ์เป็นพิษ เบาหวานระหว่างตั้งครรภ์ ฯลฯ	

บทที่ 7	การตั้งครรภ์กับสภาวะพิเศษบางอย่าง	169
	การตั้งครรภ์แฝด การตั้งครรภ์และมีเนื้องอกมดลูกหรือซิสต์ที่รังไข่ การตั้งครรภ์เมื่อคุณแม่อายุ 35 ปีขึ้นไป	
บทที่ 8	การคลอด	185
	รายละเอียดที่คุณแม่ควรทราบทั้งหมดเกี่ยวกับการเจ็บครรภ์และการคลอด ไม่ว่าจะเป็นการคลอดเองหรือการผ่าตัด	
บทที่ 9	หลังคลอด	231
	เรียนรู้การดูแลรักษาร่างกายคุณแม่ในระยะหลังคลอดและความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น	
บทที่ 10	ลูกน้อยแรกเกิด	257
	เรื่องราวของลูกน้อยในวัยทารกแรกเกิด ปัญหาที่พบบ่อยและการเลี้ยงดูลูกในภาคปฏิบัติ	
บทที่ 11	การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	277
	นมแม่ดีอย่างไร การเตรียมการให้นมแม่ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างถูกวิธี ปัญหาการให้นมแม่และการแก้ไข	
บทที่ 12	ภาคผนวก	301
	โรคโปลิโอจากวัคซีนซีเมียม การเก็บสเต็มเซลล์ คำถามที่พบบ่อย	